catalunya à de mer montagne

GUIDE DES ACTIVITÉS PLEINE NATURE

Outdoor activities guide

+33 6 14 54 14 14
contact@catalunyaventure.com

www.catalunyaventure.com

Caliente
beach club

Club de plage
Bar - Restaurant

Port. 07 89 40 25 69

Rue Eugène Delacroix, plage Nord
66750 Saint-Cyprien

JET-SKI

Envie de sensations fortes dans un cadre exceptionnel ? Le jetski est pour vous, même sans permis bateau et dès 16 ans ! Encadrés par des moniteurs diplômés, deux formules s'offrent à vous : initiation (de 20 à 30 mn) ou randonnées (de 45mn à 3h). A partir de 50€*

Pour les détenteurs du permis, la location de machine est possible. A partir de 65€/jet*.

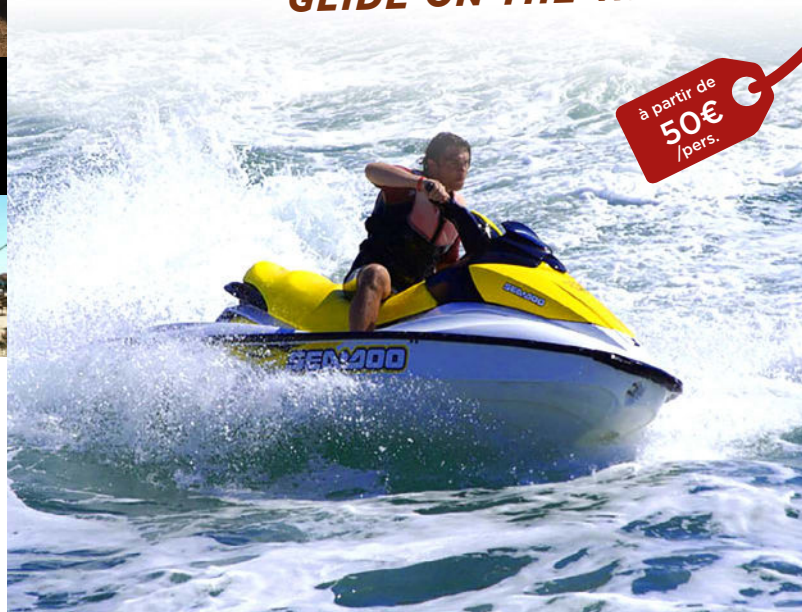
**Tarif pour 1 ou 2 pers. par jet*

Looking for thrills in a unique setting? Jet ski is for you, no need for a boat licence and from just 16 years old ! Accompanied by qualified guides, two options are available: initiation to jet skiing (from 20 to 30 minutes) or tours (from 45 minutes to 3 hours).

For licence holders, jet ski rental is available from 65€/jet*

**Rates for 1 or 2 people per jet*

GLISSEZ SUR LA VAGUE !
GLIDE ON THE WAVE !



CANYONING / RAFTING / HYDROSPEED / TUBING

Encadrés par des moniteurs diplômés d'Etat et dès 8 ans, laissez-vous tenter par les sports d'eaux vives !

Vous partez à l'aventure et sautez dans des vasques, descendez en rappel dans les plus beaux canyons du sud, descendez le flot de la rivière dans des rafts, à l'aide d'un nageur caréné et de palmes (hydrospeed) ou sur de grosses bouées gonflables (tubing) ! Eclatez-vous en famille ou entre amis.

Supervised by qualified instructors and accessible from 8 years of age, let yourself be tempted by freshwater sports !

Go on a real adventure, plunge into rock pools, drift downstream with a streamlined float and fins (hydrospeed) or on large inflatables (rubber rings) ! Accessible for all, with family or friends !

SENSATIONS GARANTIES !
STRONG SENSATION GUARANTEED !

PLONGÉE SOUS-MARINE
SCUBA DIVING

DÉCOUVREZ LES TRÉSORS SOUS-MARINS !
DISCOVER THE SUBMARINE TREASURES !

Sur la côte rocheuse ou dans la réserve naturelle de Banyuls sur Mer, encadrés par les moniteurs diplômés, plongez en toute sécurité à la découvrez la richesse de la faune et la flore sous-marines.

Dès 8 ans, il est possible d'effectuer un baptême en mer et/ou en piscine. Des formations et des explorations pour tous sont également proposées.

Off this rocky coast or in the natural reserve of Banyuls-sur-Mer, and accompanied by qualified instructors, you dive in complete safety exploring the depths of the Catalan sea bed.

From age 8, it is possible to perform first dive at sea and/or in a swimming pool. Training and exploration trips are also available.

PARCOURS AVENTURE
ADVENTURE COURSE

Grimpez dans les arbres dans l'arrière-pays catalan, au pied du Canigou, à 30mn de Perpignan. Sur 2.5 hectares, venez découvrir des sensations fortes grâce à des ponts de singe, tyroliennes, etc. qui composent ce parcours aventure.

Ouvert à tous dès 3 ans, c'est une activité ludique idéale pour être en osmose avec la nature. 9 parcours vous attendent : 2 parcours pour les 3 - 6 ans, 3 parcours « bleus » tout public (+ 1m20), 1 parcours « violet » tout public (+ 1m20), 2 parcours « rouges » tout public (+ 1m40) et 1 parcours « noir » tout public (+ 1m40 et + 40 kg).

Climb the trees in the Catalan hinterland, at the foot of the Canigou, 30 minutes from Perpignan. Come and discover this 2,5 hectares adventure park and experience thrills with various rope bridges, zip lines and more.

Open to all from the age of 3. It is a playful activity and a perfect place to be in harmony with nature. 9 courses are waiting for you : 2 courses for children from 3 to 6, 3 « blue » courses for all (+1m20), 1 « purple » course for all (+1m20), 2 « red » courses for all (+1m40), 1 « black » course for all (+1m40, +40kg)

VTT ELECTRIQUE DE DESCENTE
ELETRIC MOUNTAIN BIKE

Partez à l'assaut de l'arrière-pays catalan grâce à des parcours de descente en VTT électrique adaptés à tout niveau. Que vous soyez débutant ou expert, les sensations seront garanties et les paysages magnifiques !

Plusieurs formules : parcours familial (dénivelé négatif de 600m), parcours médium (dénivelé négatif de 1200m) et enduro (dénivelé négatif de 1500m).
A partir de 12 ans.

Set out to conquer the Catalan foothills through electric mountain bike downhill course suitable for all levels. Whether beginner or expert, the sensations are guaranteed and the scenery is beautiful!

Supervised by qualified instructors, several options are available to you: a family course of 2 hours (descent 600 m), a medium course of 3 hours (descent 1200 m) and an endurance course of 4 hours (descent of 1500 m). This activity is accessible only from 12 years.

CROISIÈRES EN MER
SAILING CRUISES

Evadez-vous à bord d'un bateau de croisière et venez découvrir la côte catalane au départ de Canet en Roussillon, Argelès, St Cyprien ou le Barcarès.

Plusieurs thématiques vous sont proposées : baignade, littoral, Collioure, à la rencontre du grand dauphin etc.

Soucieux de protéger les cétacés, le bateau à voile et son équipage sont engagés dans le label High Quality Whale Watching, pour une activité raisonnée et durable.

Departing from Canet en Rousillon, Argelès, St Cyprien or Barcrès, escape aboard a large sailing boat and discover the Catalan coast.

Many cruises are available: take a day trip with swimming, Collioure and dolphins, etc.

You can watch, with true professionals, Mediterranean wildlife in its natural habitat. With the respect that they deserve and to give the boat the possibility to approach the animals.

PRENEZ LE LARGE !

WANDER OFF ON THE SEA !

VOL EN HÉLICOPTÈRE
HELICOPTER FLIGHTS

Envie de prendre de la hauteur et découvrir le Pays Catalan vu du ciel ? Réservez votre vol touristique en hélicoptère et admirez la côte, les Châteaux Cathares ou le Balcon du Canigou. Après un briefing et le rappel des consignes de sécurité, votre pilote expérimenté vous conduira à travers des paysages à couper le souffle, pour un minimum de 20mn.

Feel like flying high and discover the Pyrénées-Orientales from the sky? Book your sightseeing flight by helicopter and discover the balcony of Canigou, the coastline or the Cathar castles. After a briefing and a reminder of the safety rules, your experienced pilot will take you through the Catalan sky and you'll discover breathtaking landscapes, for a minimum flight time of 20 minutes, !

PRENEZ DE LA HAUTEUR !

TAKE OFF AND SEE FROM ABOVE !

KAYAK DE MER / PADDLE

SEA KAYAKING / STAND UP PADDLE

Le kayak de mer est l'activité nautique par excellence pour découvrir les plus beaux paysages de la côte rocheuse ! Encadrés par des moniteurs diplômés, vous naviguerez en toute sécurité dans des embarcations simples ou doubles.
Le temps d'une randonnée (1/2 journée ou journée) vous observez la faune et la flore. Activité accessible à tous dès lors où vous savez nager !

Initiez-vous au paddle dans les Pyrénées-Orientales, en mer ou en rivière ! Tout au long de votre randonnée, vous traverserez des paysages magnifiques.

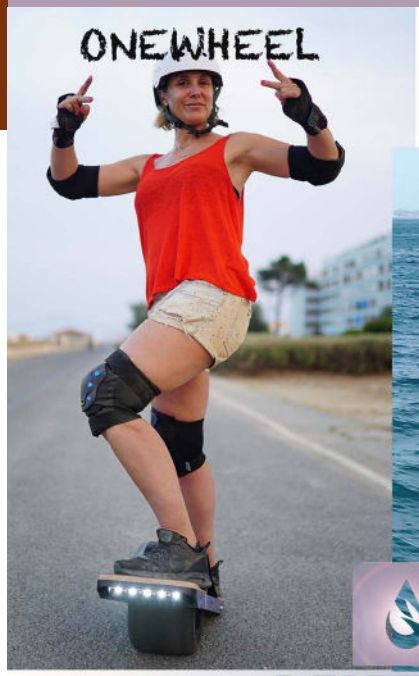
Le paddle est l'activité nautique du moment. Activité à partager en famille ou entre amis.

Sea kayaking is a fun family activity and ideal for exploring the beautiful scenery of this rocky coastline! Supervised by qualified instructors, you will paddle safely in single or double kayaks.
For the duration of the excursion (½ day or full day) you discover the aquatic Catalan flora and fauna. Sea kayaking is a sport accessible to all who can swim, children will be delighted to kayak at sea.

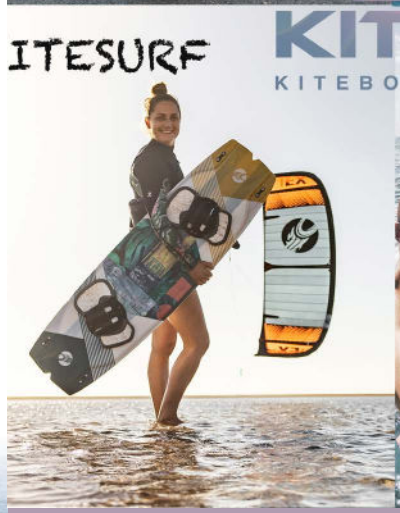
Stand up paddle is one of the most popular sports of the moment. Accessible to all, you paddle safely along the coast or the river to discover exceptional landscapes often inaccessible over land.
An ideal activity, to share with family or friends.

DÉCOUVREZ LA CÔTE ROCHEUSE !

ADMIRE THE ROCKY COAST !



KITOO
KITEBOARDING



contact@kitoo.com

infos/resas : 06 43 16 12 43
Résidence Port Cipriano
66750 St Cyprien plage

PETITS BATEAUX ÉLECTRIQUES
SMALL ELECTRIC BOATS

Prenez les commandes de nos bateaux en toute sécurité et visitez le 3ème port de plaisance d'Europe.

Un moment de détente pour toute la famille ou entre amis. Nos bateaux peuvent embarquer jusque 7 personnes (450kg max et enfants à partir de 15 mois).

A bord moussaillons !

NOUVEAU : Cette année, toujours sans permis et original, l'Oxoon (3 pers. max) vous séduira par sa facilité de pilotage et sa conduite au joystick.

New and ecologic, take the wheel of a small electric boat and discover the marina in complete safety !

Sail down the marina and enjoy the moment with your family or friends. You can embark until 7 people.

PRENEZ LES COMMANDES !
YOU ARE IN COMMAND !

à partir de 45€ /bateau

KARTING
GO-KARTING

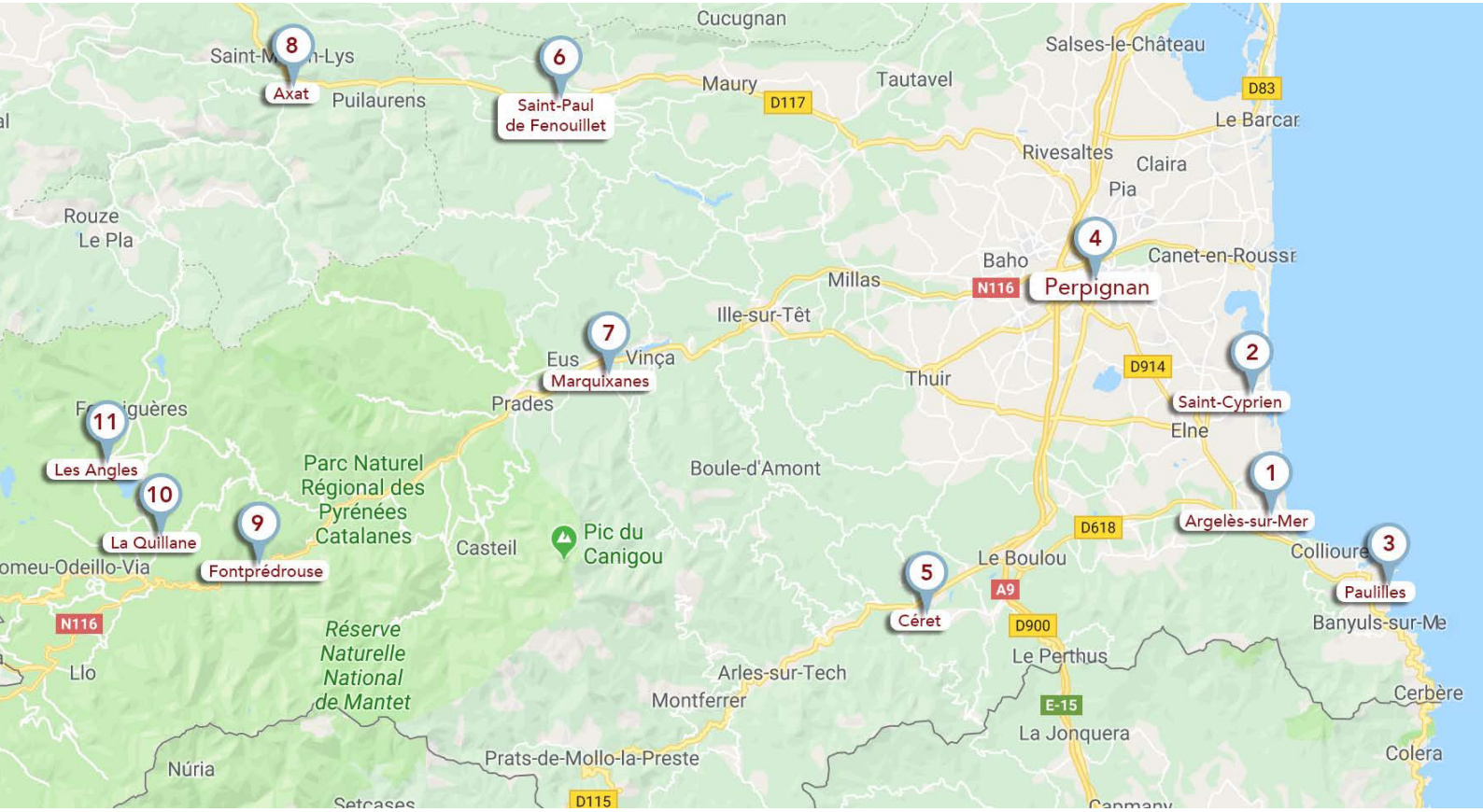
Envie de fun et d'adrénaline ? Venez piloter un kart. Entre amis ou en famille, le karting vous accueille tous les jours dans une ambiance conviviale et décontractée. A partir de 4 ans, petits et grands peuvent se défier tout en s'amusant.

Looking for fun and adrenaline? Karting is just for you. With family or friends, you can drive every day during the high season. From 4 years of age, enjoy the karting in Saint-Cyprien. It is a very fun activity.

MAX DE FUN ET D'ADRÉNALINE !
EXTREME FUN AND ADRENALINE !

à partir de 5€ /pers.

CARTES DES ACTIVITÉS MER & MONTAGNE
MAP OF THE OUTDOOR ACTIVITIES



1 **Descente VTT**
Mountain bike /scout

2 **Jet ski / Engins tractés / Plongée / Permis bateau / Petits bateaux / Karting**
Jetski /Towed equipment /Scuba diving /Boating license /Small electric boats

3 **Kayak / Paddle**
Kayaking / Stand up Paddle

4 **Hélicoptère**
Helicoper flight

5 **Canyoning et rando pédestre**
Canyoning and walking tours

6 **Via Ferrata / Escalade**
Via ferrata /Climbing

7 **Canyoning / Tubing / Parcours aventure / Escalade**
Canyoning /Tubing /Adventure course /Climbing

8 **Rafting**
Rafting

9 **Bains chauds**
Heat bath

10 **Rando pédestre / VTT/ Trottinette**
Hiking /Mountain biking

11 **Parc animalier**
Animal parc

COURS DE NATATION

ENFANT

Découverte du milieu
Initiation
Apprentissage
Perfectionnement

ADULTE

Aquaphobie
Initiation
Perfectionnement

COACHING PERSO

Forfait 5 ou 10 cours
Individuel ou collectif (6 pers. max)

Rejoignez-nous !

DENIS, votre moniteur diplômé d'état au

06 81 12 81 53

PARACHUTE ASCENSIONNEL
PARASAILING

Envie de vous sentir paisible et en totale liberté ? Admirez la côte vue du ciel et tentez le parachute ascensionnel en Pays Catalan ! Vous y découvrirez des paysages magnifiques, des eaux claires et des plages exceptionnelles !

Want to feel peaceful and in total freedom? Admire the coastline from the sky and try parasailing in Pays Catalan! You will discover amazing landscapes and beautiful beaches !

PRENEZ-EN PLEIN LES YEUX !
DISCOVER FROM THE SKY !

à partir de 60€ /pers.

RESTAURANT ET HÔTEL

RESTAURANT I HOTEL

RESTAURANT

LA TABLE DU CAPIL

Le chef Fabrice Dubos vous propose une cuisine française mettant en lumière les produits de la région. Restaurant ouvert en saison midi et soir (sauf le lundi midi)

Large choix de vins issus de producteurs talentueux.

Menu à partir de 19€ !

Disciples Escoffier
Association pour la transmission et l'évolution de la Cuisine

Les Toques Blanches

HÔTEL ★★★ CORRIEU

À 3mn de la station de ski de la Quillane, l'hôtel de charme CORRIEU vous accueille dans une atmosphère cocooning et raffinée. Classé 3* et entièrement rénové, l'établissement propose des chambres doubles, des suites et des suites familiales, offrant chacune une vue imprenable sur le Cambre d'Aze et la chaine des Pyrénées.
Profitez également d'un espace bien-être composé d'un bain à remous et d'un hammam.

Nous proposons des tarifs promotionnels hors saisons (nous consulter directement).

6.CARRER DE LA QUILLANE-66210 LA LLAGONNE

04.68.04.22.04

hotelcorrieu@wanadoo.fr

www.hotel-corrieu.com

RANDO PÉDESTRE

HIKING

Dans le Vallespir ou sur la côte catalane, une guide spécialisée vous accompagne parmi des paysages magnifiques et vous enseigne la faune et la flore pyrénéennes, ainsi que le panorama catalan. La randonnée, pédestre est une activité sportive ou loisirs, accessible à tous !

Supervised by a qualified guide, you go through amazing landscapes. He teaches you the Vallespir and Catalan coast flora and fauna as well as the Catalan panorama. Hiking is a sport or leisure activity, accessible to all! Whether beginner or export, with friends or family, the scenary is beautiful and the experience is unique !

LA BALADE PANORAMIQUE !
ENJOY A PANORAMIC OUTING !

PERMIS BATEAU
BOATING LICENCE

Le permis bateau facile et pour tous !
Thierry et son équipe, professionnels de la mer depuis 25 ans, vous accueillent à Saint-Cyprien.
Formule adaptée à vos besoins et vos disponibilités avec des cours théoriques, des possibilités d'e-learning et des cours de pilotage.
Forfait réussite (les cours sont assurés jusqu'à obtention du permis).
*hors timbres fiscaux obligatoires

Pass your boat licence in the Pyrénées-Orientales. We offer you courses adapted to your avaibilities in order to offer you the best possible conditions. Do not hesitate to ask training session schedule.
*excluding mandatory tax stamps

OSEZ LE PERMIS BATEAU !

DARE TO BECOME A SKIPPER AND GET YOUR BOAT PERMIT !

à partir de 320€* /pers.

PARC ANIMALIER
ANIMAL PARK

Le parc animalier du Capcir, est un espace montagnard forestier, situé entre 1700m et 1800m d'altitude, où vivent en toute tranquillité et dans un contexte tout à fait naturel, des animaux pyrénéens tels que l'isard, le sanglier, le bouquetin, les marmottes ou le loup. Vous découvrez également des espèces en voie de raréfaction voire de disparition comme l'ours, le bison et le renne. Sans oublier les herbivores comme les cerfs, chevreuils, daims ou mouflons. Deux itinéraires vous plongent dans la vie des animaux.
Nouveaux arrivants : les lynx, les renards et les blaireaux.

Come to our park, in Capcir, to see wild animals of the Pyrenees in a natural mountain environement. The park is the only one of its kind in the Pyrenees, for an intense mountain adventure, enriching in many different ways. Wander along through the park's footpaths, dicovering all the animals specific to the region.
For the duration of the excursion in the park, you discover wild boar, brown bear, fallow deer, European bison, izard, moufflon, wolf, marmot, Spanish ibex, roedeer, red deer, reinder.

NOUVEAU !

RESTAURANT SUR PLACE

à partir de 13€ /pers.

BAINS D'EAUX CHAUDES

HEAT BATH

Au cœur des Pyrénées Catalanes, dans un cadre exceptionnel, venez vous ressourcer et vous détendre aux bains d'eaux chaudes sulfureuses. Les bienfaits des eaux (37° en moyenne) sont reconnus et vous apporteront une véritable sensation de bien-être.

Les bains sont composés de 3 bassins en plein air, dont un jacuzzi et jets de massage, deux rampes de douche en eau thermale pure, et un espace bien-être avec hammam aux huiles essentielles, vaporarium aux vapeurs soufrées, sauna, jacuzzi intérieur, espace de relaxation, cabines de soins et modelages.

In the heart of the Catalan Pyrenees, in an exceptional settings, come and relax in the heat baths (37°Celsius). Its benefits have been known for a very long time. They are made-up of a 3 outdoor baths including a jacuzzi, horizontal jets and 2 vertical ones and a wellness center with a steam bath area, a sauna, an indoor jacuzzi, relax area and massages.

UN MOMENT DE DÉTENTE !
ENJOY YOUR RELAX MOMENT !

VIA FERRATA / ESCALADE

CLIMBING / VIA FERRATA

LAISSEZ LE VERTIGE DE CÔTÉ !
CONQUER THE TRAIL IN THE HEIGHTS !

Dans un cadre exceptionnel, venez grimper et escalader des falaises. Encadrés par des moniteurs diplômés, vous évoluerez en toute sécurité. Le spot d'escalade étant au bord de l'eau, vous pourrez facilement faire une pause baignade !

La via ferrata vous mènera sur des parcours plus ou moins vertigineux où s'enchaînent ponts de singe, ponts himalayens, passages de crêtes, etc.

Escalade à partir de 5 ans, Via ferrata à partir de 10 ans.

In an exceptional setting, come and climb the cliffs. Supervised by state qualified instructors, you will climb safely and enjoy the pleasures of the rock face (from 5 years) and the via ferrata (from 10 years).

The climbing spot is at the water's edge, which makes it easy to take a swimming break! On the via ferrata you climb more or less vertiginous trails where you discover rope bridges, Burma bridges, cabled ridge passages ...

ENGINS TRACTÉS
TOWED EQUIPMENT

Pour une activité familiale ludique, optez pour les engins tractés (flyfish, canapé, sombrero). Fous rires garantis !

For a fun family activity, opt for towed equipment (flyfish, sofa or sombrero) !

FUN !

La Ferme du Rialet
Fromagerie fermière – Ferme pédagogique

Venez à la Ferme du Rialet et passez un après-midi exceptionnel parmi nous ! Notre démarche pédagogique vous conduira à participer à la traite des vaches ou au nourrissage des animaux. De nombreuses autres animations vous seront également proposées afin que vous profitiez d'une pause hors du commun. Terminez votre visite par notre boutique.

Notre fromagerie respecte les traditions pyrénéennes. Nous fabriquons sur place avec le lait de nos vaches : yaourts, laits frais, tomes, fromages frais, etc

Durée de la visite conseillée : 2h

16h00 : nourrissage des animaux
17h00 : traite des vaches
17h45 : biberon des veaux
18h15 : animations variables

Tarif d'entrée
5€
/pers.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du 1er Juillet au 31 Août : Tous les jours de 15h à 19h

Le prix du billet comprend l'accès aux différentes animations et aux jeux gonflables pour enfants.

LA FERME DU RIALET
2, CARRER DE LA QUILLANE - 66210 LA LLAGONNE
04 81 89 90 19
www.la-ferme-du-rialet.com

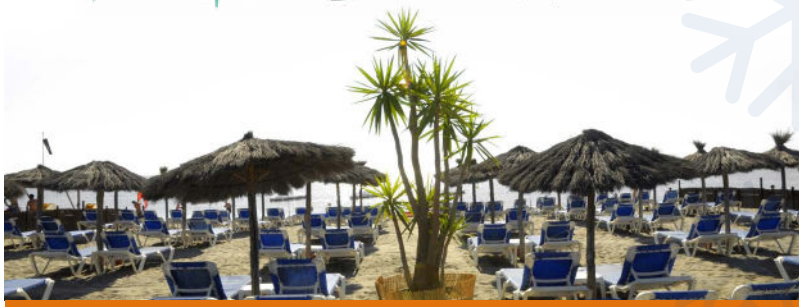
TROTTINETTE ÉLECTRIQUE DE MONTAGNE
ELECTRIC MOUNTAIN SCOOTER

Vous allez arpenter des paysages incroyables, en pleine nature. Il s'agit d'une activité qui fait du bien. Vous allez respirer le bon air de la montagne et ressentir une totale liberté. Vous pourrez partager cette expérience en duo, entre amis ou en famille ! En effet, cette activité est accessible à partir de 12 ans.

De plus, il s'agit d'une véritable activité quatre saisons, ainsi vous pourrez opter pour une activité neige !

ECLATEZ-VOUS SUR UNE TROTT' ÉLECTRIQUE DE MONTAGNE

CLUB EMERAUDE
ARGELES PLATJA



Club de plage et de voile
Beach and chilling club

Location transats + parasols à la journée ou demi-journée sunbeds rental

Boisson fraîches locales et bio

Activités nautiques water sport : **wingfoil, catamaran, planche à voile** windsurfing, **optimist, paddle, paddle géant** giant paddle, **pédalo toboggan, kayak, fitness yoga paddle.**

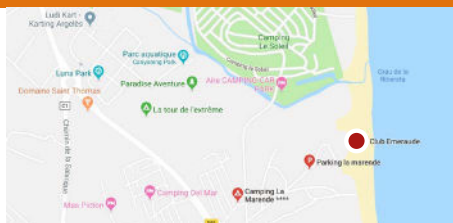
Ecole de voile sailing classes. **Tous niveaux.**

Service de gardiennage storage of sea equipment.

1er mai - 15 septembre, 9h - 19h

+33 6 09 20 62 24
contact@clubemeraude.fr

Plage parking de la marende
Poste de secours n°1
66700 Argeles sur mer



catalunya de mer à montagne

Séminaires
Groupes
Incentive

Designed by Anthony Séguy | 06 68 78 96 64

RETROUVEZ-NOUS L'HIVER SUR

LA QUILLANE

STATION DE SKI DE LA LLAGONNE

catalunya de mer à montagne

L'ORIGINE
DE VOS SENSATIONS

LA QUILLANE
STATION DE SKI DE LA LLAGONNE